



April och påsken är här!

Diverse information:

Alla domstolar ska ha fått ut sina påskägg och vi tackar alla som har hjälpt till att sprida glädje hos er!

Ta en paus och rör på dig!

Kom ihåg att ta pauser och rör på dig då och då under dagen. Till din hjälp finns ett pausprogram från Karolinska Institutet att ladda ner. Här finns sittande och stående övningar samt avspänning. Det finns också tre mindfulnessövningar. Ni hittar länken på Intranätet:

<https://intranatet.dom.se/min-anstallning/arbetsmiljo-och-halsa/pausprogram-pa-datorn/>

Det här gäller för arbetsskada när du jobbar hemifrån:

<https://www.afaforsakring.se/privatperson/arbetsskadeforsakring/fragor-och-svar---arbetsskadeforsakring/jobba-hemifran/>

Här hittar ni oss:

Följ oss på Facebook: [ST inom Sveriges domstolar](#)

Ni når oss i styrelsen på: **077- 410 22 33**

Eller per mail: info@st-domstol.org



Vad har hänt sedan sist:

Alla förberedande lönesamtal är avklarade och övervägande ska vara klara med de nya lönerna för utbetalning i aprillönen.

Semesterplanering:

Viktigt med återhämtning fast man inte åker bort!
Det är dags att planera inte bara sommarsemestern utan även hela årets semester tillsammans med våra arbetskollabor. Det är av stor vikt att vi gör det redan nu, med anledning av att semestersaldot av sparade semesterdagar ökat med cirka 1000 dagar från 2018 till 2020. Pandemin är en trolig orsak till denna ökning, men vi behöver trots reseförbud ändå lägga ut de semesterdagar som vi är ålagda att lägga ut.

Har man sparat för många dagar:
Det finns möjlighet att teckna enskild överenskommelse om att avsätta semesterdagar till pension, vilket i så fall behöver initieras tidigt under hösten. Kontakta er arbetsgivare för detta!

Till dig som är förtroendevald:

I den nya portalen hittar du enkelt utbildningar som du har nytta av i just din roll:

<https://st.org/artiklar/premiar-nytt-satt-att-ga-fackliga-utbildningar>