

# Att förbereda sitt lönesamtal

## Kan du svara på.....

JA NEJ

Jag vet varför jag har den lön jag har

 

Jag är insatt i den lönepolitik som ska tillämpas på min arbetsplats

 

Jag har granskat tillgänglig lönestatistik på min arbetsplats

 

Jag har granskat extern lönestatistik över jämförbara befattningar (BESTA) (finns på lön- och avtalssidorna på [www.st.org](http://www.st.org))

 

Jag är insatt i de "spelregler" som gäller i det lokala avtalet

 

Jag har gjort en självskattning av mina kvalifikationer

 

Jag har diskuterat mina argument med någon/några (familj/kollegor/ST/annan)

 

Jag har listat min egen utveckling (utbildning, kurs, praktik annat lärande) sedan förra lönerevisionen

 

Jag har byggt upp en argumentation över hur jag bidrar till verksamhetens resultat *direkt* eller *indirekt*

 

Jag har formulerat mina yrkanden skriftligt

 

Mitt underlag är hanterligt och strukturerat

 

Om du har svarat JA på flertalet av ovanstående påståenden bör du vara redo för ett lönesättande samtal – Lycka till!

Om inte – fortsätt förberedelserna och kontakta gärna din ST-representant



ST inom Sveriges Domstolar

# Checklista lönesättande samtal

## Under samtalet/samtalen

- Var saklig
- Behåll ditt lugn
- Fråga – vänta på svaret
- Lyssna – undvik att avbryta
- Se möjligheter – undvik låsta positioner
- Lyft fram dig själv – kritisera inte andra
- Ha hanterligt material
- Kolla vad ni kommit överens om – innan ni skiljs åt

*”Ett avslutat samtal är alltid början på nästa samtal”*

”Varje medarbetare ska veta på vilka grunder lönen sätts och vad han eller hon kan göra för att påverka sin lön. För att uppnå detta syfte krävs en regelbundet återkommande dialog mellan chef och medarbetare, som är särskilt inriktad på sådana frågor som kan ha betydelse för individens framtida resultat, utveckling och lön.”